



## Cosa mettere in valigia

- Kit Vip Camp:  
(verrà fornito durante la riunione preliminare)
- Abbigliamento per allenamenti in palestra ed in spiaggia:
  - Scarpe da volley e ginocchiere
  - Calze in spugna
  - Tuta da ginnastica
  - Tshirts varie per allenamenti
  - Pantaloncini
  - Costume da bagno adatto ad attività sportive
  - Cappellino
  - Occhiali da sole
  - Crema solare possibilmente waterproof
- Abbigliamento per il tempo libero
- Costumi bagno e telo mare
- Accappatoio e ciabatte per la doccia
- Kway od ombrello portatile
- Sacchetta per biancheria sporca con nome scritto sopra
- Medicinali abituali e borsa del ghiaccio
- Quaderno, astuccio e chiavetta USB (minimo 2 GB)
- Fotocopia documento d'identità e tessera sanitaria